

Режим дня

(первая младшая группа)

Приём детей, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 -15.25
Самостоятельная деятельность	15.25 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.30