

Режим дня

(первая младшая группа)

Приём детей, самостоятельная деятельность, зарядка	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
Прогулка	10.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 -15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 17.30