


**Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида «Полянка»
г. Советска Кировской области**

ПРИНЯТ
На заседании
педагогического совета
протокол № 1
от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН
приказом № 20 от 31.08.2023 г.
Заведующего МКДОУ детского сада ком-
бинированного вида «Полянка»

М.М.Покашникова



Режим занятий воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ детского сада комбинированного вида «Полянка» г. Советска Кировской области (далее – Детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.364-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», уставом Детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1. Режим работы Детского сада: пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями в субботу и воскресенье

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- сокращенного дня (10 – часового пребывания детей) с 07.30 часов до 17.30 часов;

- одна группа в режиме полного дня (12 – часового пребывания) с 07.00 - 19.00 часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Детском саду.

3.2. Продолжительность образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10–15 мин. в первой младшей группе;
- 15 мин. во второй младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной к школе группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом

психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы
Детского сада.